

SIRUP ZA OHRANITEV ZDRAVJA

Potrebuješ:

- ½ litra cvetličnega (ali gozdnega) medu
- ½ kg limon – iztisni sok
- 2 žlici naribanega hrena ali ingverja

Pri ribanju prosi starše za pomoč.

Vse sestavine dobro zmešaj in jih pusti počivati 4 dni v steklenem kozarcu.

Uporaba: 2x dnevno zaužij eno čajno žličko sirupa.

Verjemi, deluje!

