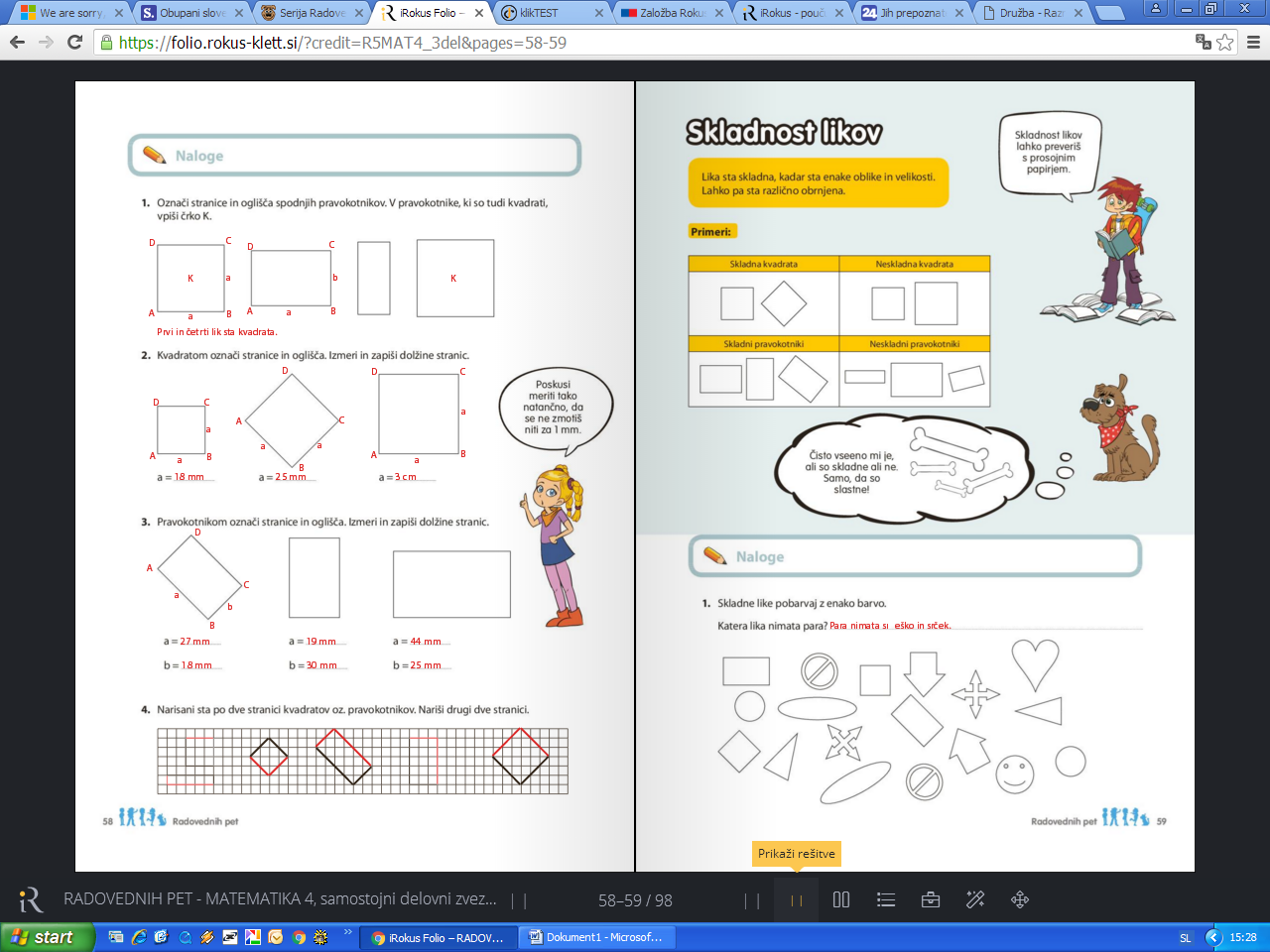
**Pouk na daljavo, 8. 4. 2021**

Matematika

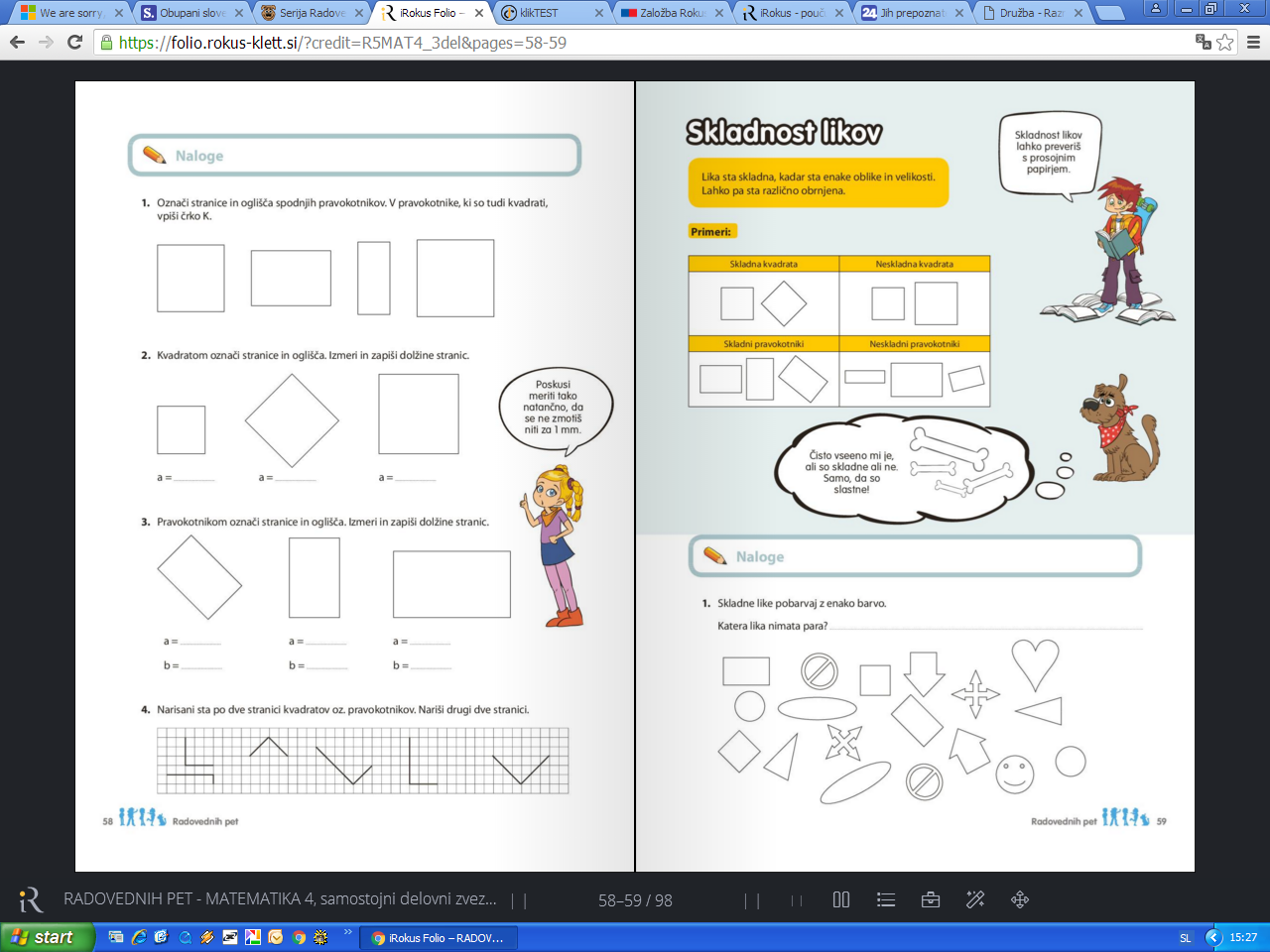
Preverite pravilnost rešenih nalog.

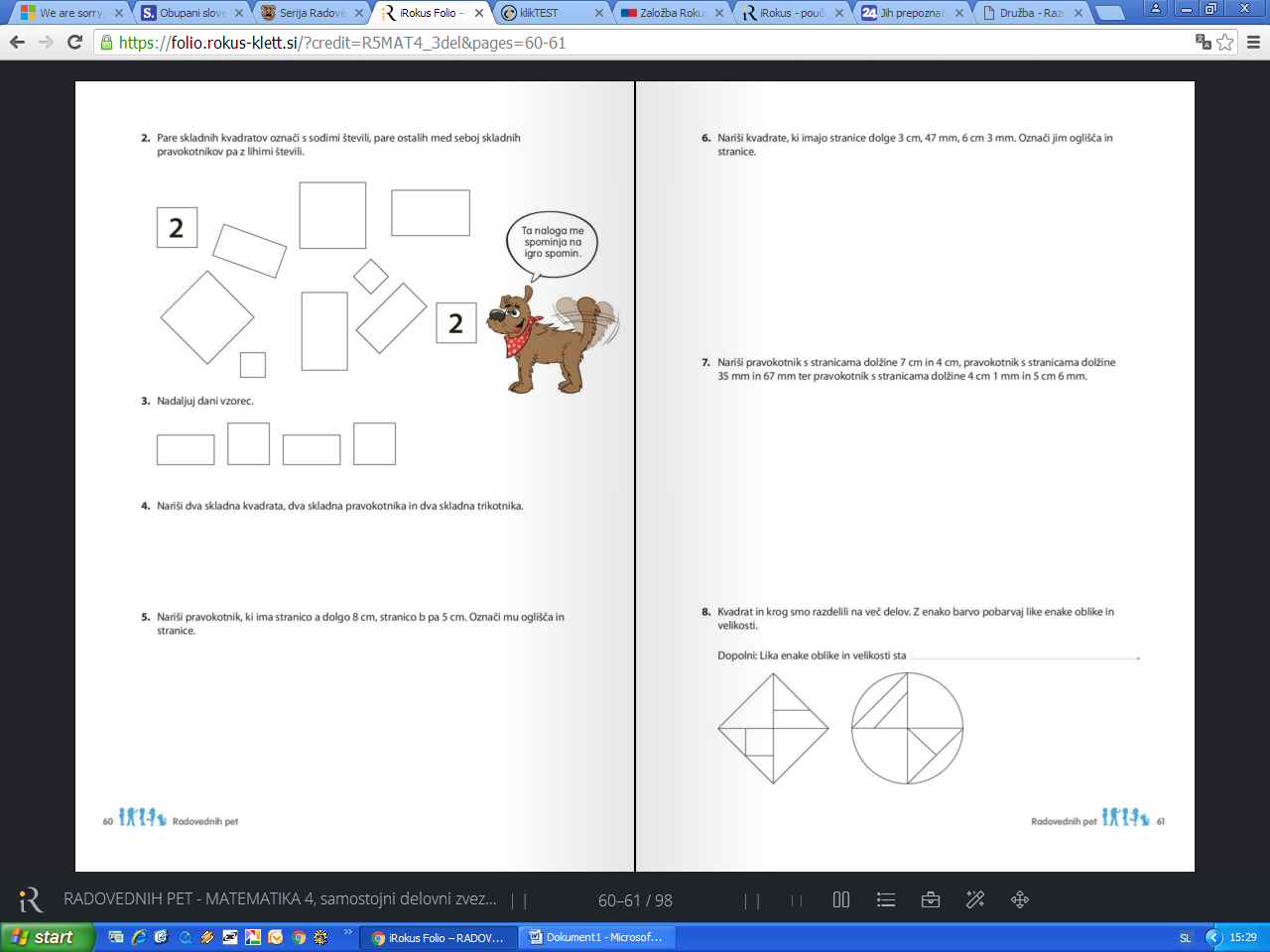


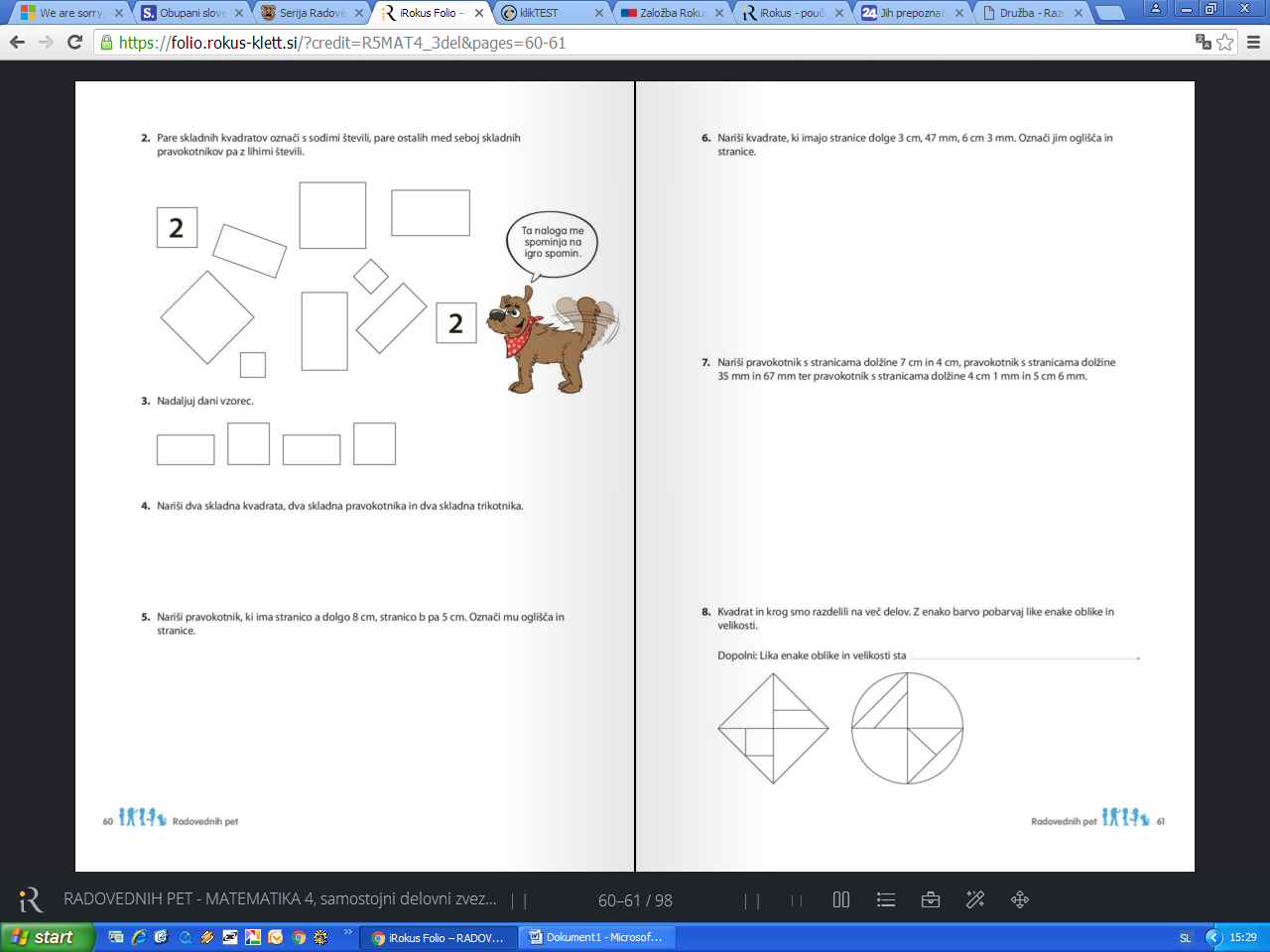
Preberi!

Obvezno reši 1., 3., 4., 5., in 6. nalogo.

7. in 8. naloga sta po izbiri.



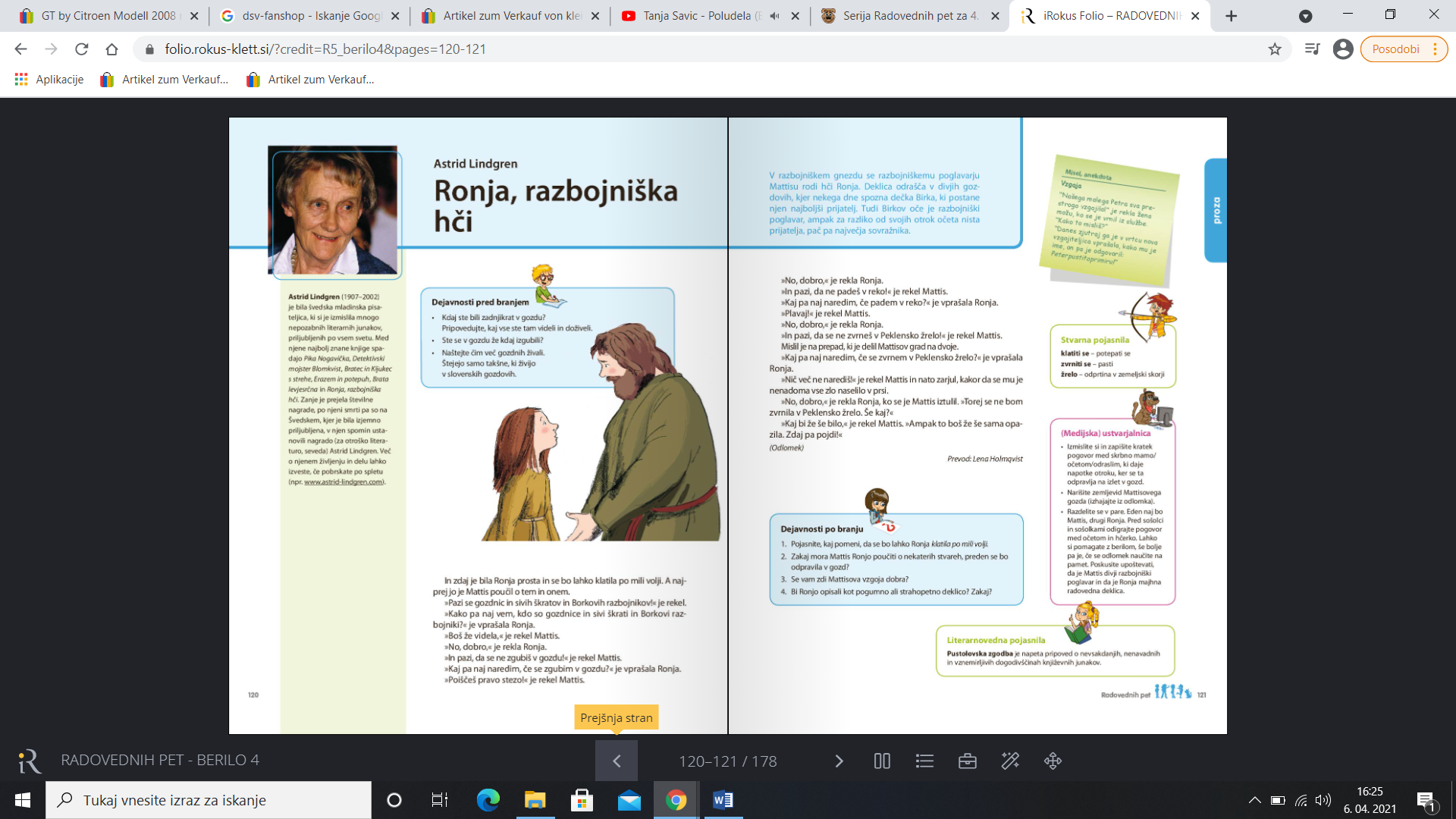


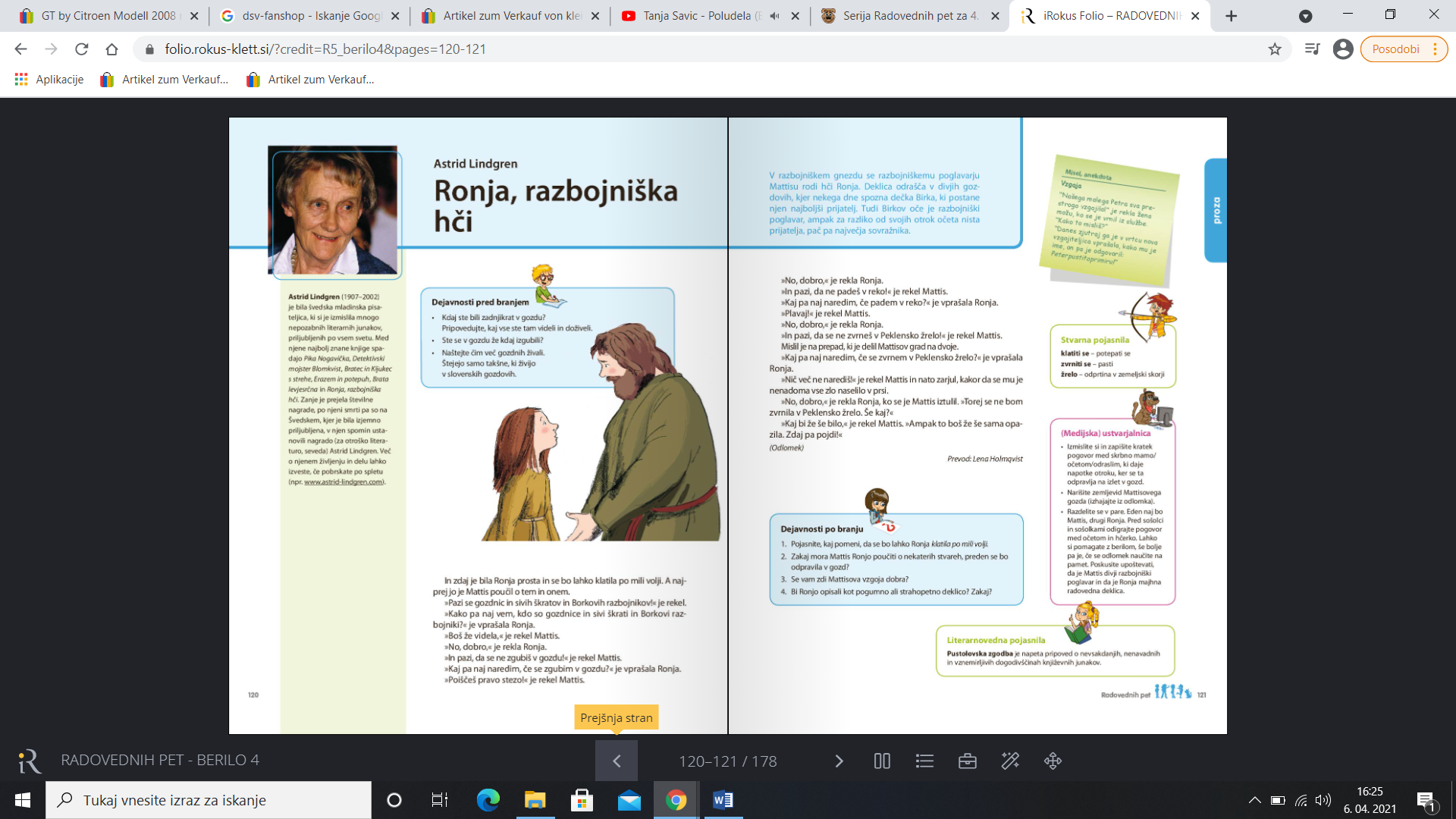


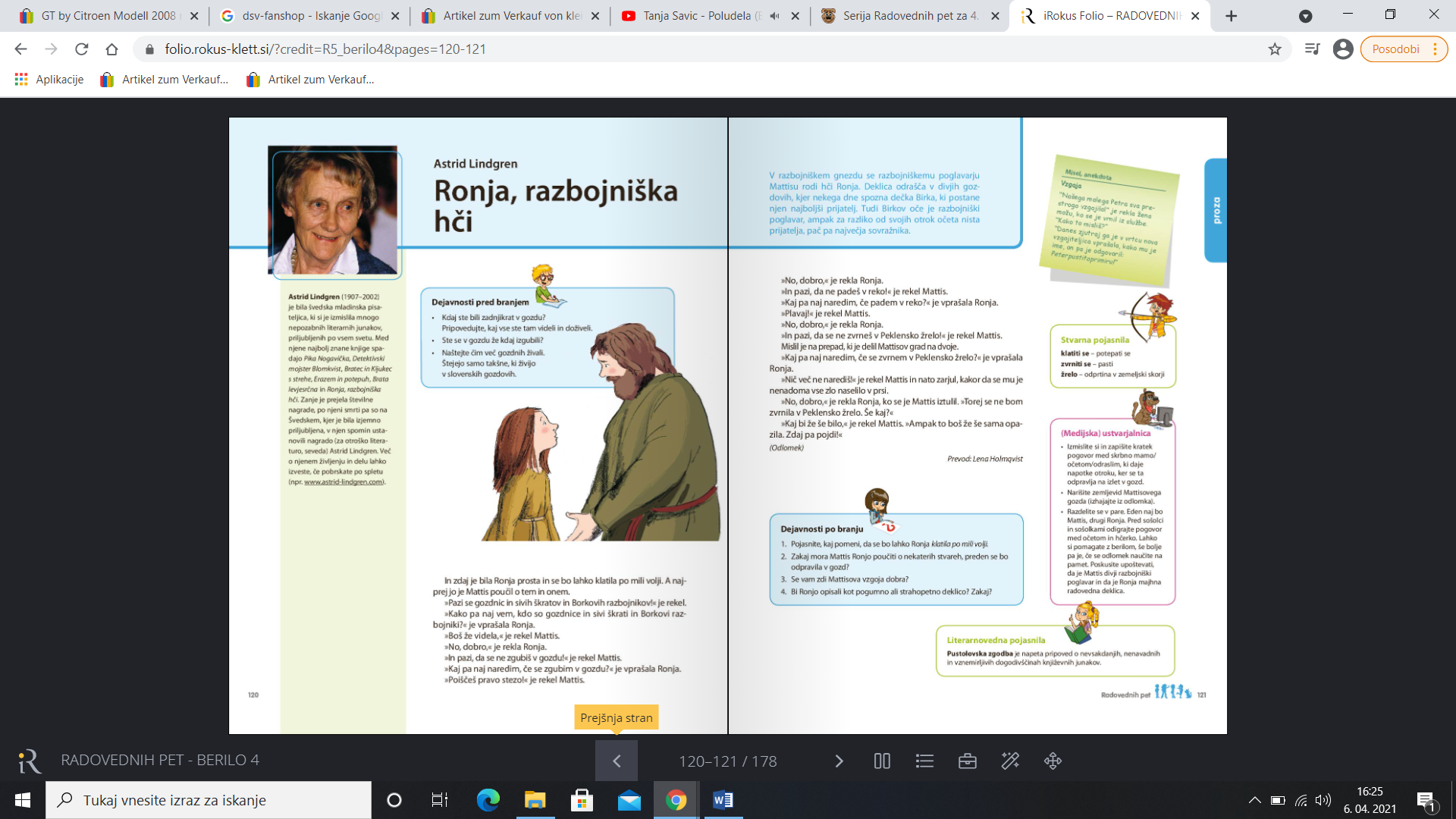
**Slovenski jezik**

**Berilo, stran 120, 121.**

**Še enkrat preberi zgodbo.**







**V zvezek za domače naloge odgovori na vprašanja.**

**Odgovore napiši v celi povedi.**

**ŠPORT**

**Predlog vaj**

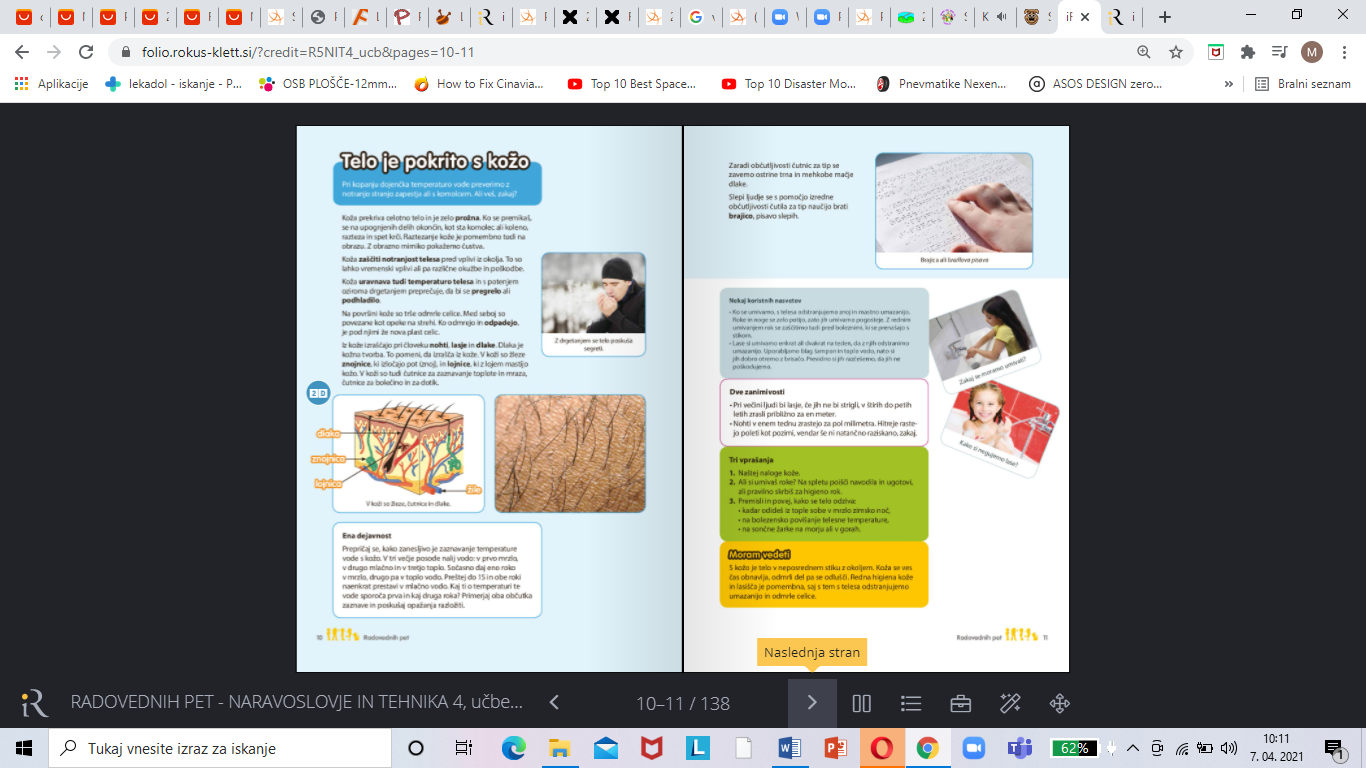
**Gimnastične vaje z žogo**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **ZAČETNI POLOŽAJ** | **OPIS VAJE** | **ŠTEVILO PONOVITEV** |
| **1.** | **Razkoračena stoja, roke imamo v predročenju, žogo držimo z obema rokama.** | **Glavo predklonimo in zaklonimo.** | **8** |
| **2.** | **Razkoračna stoja, roke v priročenju, v eni roki držimo žogo.** | **Z roko, s katero ne držimo žoge krožimo nazaj. Enako ponovimo z drugo roko.** | **8** |
| **3.** | **Sonožna stoja, roke v predročenju, žogo držimo z obema roko.** | **Zamahnemo z nogo v prednoženje, tako da se dotaknemo žoge s prsti na nogi, in v zanoženje.** | **8** |
| **4.** | **Stoja razkoračno, roke v predročenju, žogo držimo v obeh rokah.** | **Spust v počep in nazaj v začetni položaj. Stopala so vzporedno. Pazimo, da kolena ne grejo čez prste na nogah.** | **2x8** |
| **5.** | **Ležimo na hrbtu. Noge so pokrčene, roke so v predročenju, žogo držimo.** | **Dvigujemo zgornji del trupa od podlage. Z žogo se dotikamo kolen.** | **2x8** |
| **6.** | **Ležimo na trebuhu, roke so vzročene, žogo držimo.** | **Dvignemo zgornji del trupa od podlage. Preštejemo do tri. Spustimo se nazaj na tla.** | **2x8** |
| **7.** | **Opora ležno za rokami, žoga je na tleh pod trupom.** | **Najprej se dotaknemo žoge z eno roko nato z drugo.** | **2x8** |
| **8.** | **Opora ležno za rokami. Žoga je na tleh pri nogah.** | **Najprej se žoge dotaknemo z eno nogo nato z drugo.** | **2x8** |
| **9.** | **Stoja razkoračno. Roke so v priročenju. Žoga je na tleh.** | **Stresemo levo roko in desno nogo. Ponovimo še z desno nogo in levo roko.** | **Nekaj sekund** |

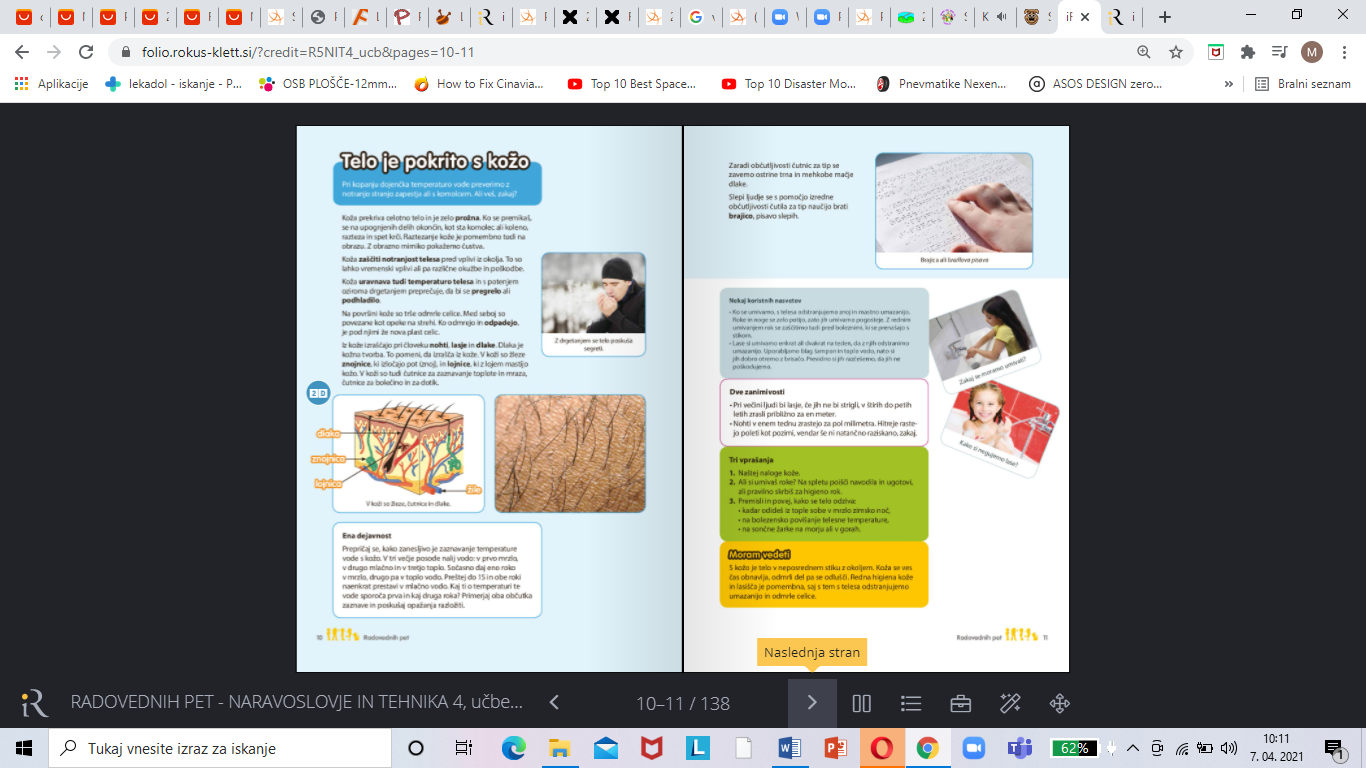
**NIT**

**Učbenik, stran 10, 11.**

**Preberi, opazuj.**



**Poskusi izvesti dejavnost (naj ti pomaga starejša oseba).**



**V zvezek za NIT napiši naslov**

**TELO JE POKRITO S KOŽO**

**Odgovori na 1. in 2. vprašanje.**

**Prepiši.**

Naloge kože:

• ščiti naše telo pred škodljivimi vplivi iz okolja (vremenski vplivi, okužbe poškodbe),

• sodeluje pri uravnavanju naše telesne temperature (potenje, drgetanje),

• skrbi, da se naše telo ne izsuši,

• v koži so tudi čutnice za zaznavanje toplote in mraza, čutnice za bolečino in za dotik.