

## Analiza ankete o zadovoljstvu učencev s šolsko prehrano

Šolsko leto: 2021/22

V nadaljevanju so podani izsledki in analiza ankete o ZADOVOLJSTVU UČENCEV S ŠOLSKO PREHRANO, ki so jo reševali učenci od 4.-9. razreda (skupaj: **96** učencev).

### **1. KATERI RAZRED OBISKUJEŠ?**

Anketo je izpolnjevalo 17 učencev (9.a), 21 učencev (8.a), 14 učencev (7.a), 17 učencev (6.a), 10 učencev (5.a), 17 učencev (4.a).

### **2. ALI DOMA ZAJTRKUJEŠ?**

vsak dan	občasno	nikoli
31 (32%)	45 (47%)	18 (19%)

Iz odgovorov je razvidno, da ima večina učencev zajtrk občasno (47%), 32% jih zajtrkuje vsak dan, manjši delež pa je tistih, ki pred prihodom v šolo nimajo nikoli zajtrka.

### **3. KAKO POGOSTO VZAMEŠ SADJE, KRUH, ZELENJAVO, KI JE NA VOLJO V JEDILNICI?**

vsak dan	pogosto	občasno	nikoli
10 (10%)	34 (35%)	45 (47%)	8 (8%)

Večina učencev **pogosto (35%)** ali **občasno (47%)** vzame sadje, zelenjavvo, kruh, ki je na razpolago v jedilnici. Učencev, ki tega ne storijo nikoli je bilo le 8%.

#### **4. Z OCENAMI OD 1 DO 5 OCENI ŠOLSKI OBROK, **MALICO**.**

1-slabo	2-zadovoljivo	3-povprečno	4-dobro	5-zelo dobro
2 (2%)	4 (4%)	19 (20%)	52 (54%)	19 (20%)

Več kot polovica učencev (54%) je malico ocenila kot dobro, 20% vseh anketiranih učencev pa kot zelo dobro. Le 2 učenca sta malico ocenila kot slabo.

#### **5. KAKO POGOSTO POJEŠ CELOTEN ŠOLSKI OBROK, **MALICO?****

Vedno ga pojem v celoti.	Skoraj vedno ga pojem v celoti.	Včasih ga pojem, včasih pa ne.	Skoraj nikoli ga ne pojem v celoti.	Nikoli ga ne pojem v celoti.
13 (14%)	49 (51%)	33 (34%)	1 (1%)	0

51% anketiranih učencev malico poje v celoti skoraj vedno, 34% pa včasih ja, včasih ne.

## 6. NAPIŠI TRI JEDI, KI JIH NAJRAJE POJEŠ PRI ŠOLSKI MALICI.

<b>hamburger</b> <b>50 (52%)</b>	<b>pica</b> <b>43 (45%)</b>	<b>hot dog</b> <b>37(39%)</b>	poletna solata 2 5 (26%)	makaroni z mletim mesom 17 (18%)	palačinke 15 (15%)
carski praženec 11 (11%)	jabolčni zavitek 8 (8%)	zeliščna štručka 7 (7%)	kosmiči z mlekom 7 (7%)	jogurt 6 (6%)	sirova štručka 5 (5%)
čokolino 5 (5%)	pašteta 5 (5%)	sendvič 5 (5%)	mlečni zdrob 4 (4%)	tunin namaz 4 (4%)	sezamova pletenka 3 (3%)
marmelada s kislo smetano 2 (2%)	čokoladni zavitek 2 (2%)	med in maslo 2 (2%)	enolončnica 2 (2%)	čokoladni namaz 2 (2%)	puding 2 (2%)
polenta z mlekom 1 (1%)	juha s hrenovko 1 (1%)				

Najbolj priljubljene malice so: **hamburger, pica in hot dog**. Izbera sovpada z malico po izbiri razreda, ko je najpogostejša odločitev ena izmed teh jedi. Učenci imajo radi še poletno solato in makarone z mletim mesom.

## **7. PREDLAGAJ NOVE JEDI, KI BI JIH ŽELEL/A NA JEDILNIKU PRI ŠOLSKI MALICI.**

<b>pražena jajca 23 (24 %)</b>	<b>palačinke 18 (19%)</b>	<b>topli sendvič 15 (16%)</b>	cimetove rolice 4	panirano piščanče meso 3
popečena posebna klobasa 4	kosmiči s svežim sadjem 4	ocvrt krompirček 3	kebab 2	ribji file 1
burek 1	sadna solata 1	pecivo 1	kosmiči z jogurtom 1	sladoled 1

Učenci so predlagali naslednje nove jedi za šolsko malico: največkrat so bila omenjena pražena jajca (24%), palačinke (19%) in topli sendvič (16%). Opomba: v tabeli so zapisane jedi, ki so "nove". Kar nekaj je bilo predlogov za malico, ki je že na šolskem jedilniku.

## **8. Z OCENAMI OD 1 DO 5 OCENI ŠOLSKI OBROK, KOSILO (rešuj le, če imaš v šoli kosilo).**

1-slabo	2-zadovoljivo	3-povprečno	4-dobro	5-zelo dobro	V šoli nimam kosila
1 (1%)	1 (1%)	13 (15%)	48 (57%)	21 (25%)	12 (14%)

57% vseh anketiranih učencev šolsko kosilo ocenjuje kot dobro oz. zelo dobro (25%). 12 anketiranih učencev v šoli nima kosila, zato v nadaljevanju anketo reševalo 84 učencev.

## **9. KAKO POGOSTO POJEŠ CELOTEN ŠOLSKI OBROK, KOSILO (rešuj le, če imaš v šoli kosilo).**

Vedno ga pojem v celoti.	Skoraj vedno ga pojem v celoti.	Včasih ga pojem, včasih pa ne.	Skoraj nikoli ga ne pojem v celoti.	Nikoli ga ne pojem v celoti.
12 (14%)	45 (54%)	24 (29%)	3 (4%)	0

54% učencev, ki imajo v šoli kosilo (84 od 96 anketiranih), skoraj vedno poje kosilo v celoti, 14% jih vedno poje vse kar dobijo, zelo malo (4%) učenci pa kosila skoraj nikoli ne pojedo v celoti.

## **10. NAPIŠI TRI JEDI, KI JIH NAJRAJE POJEŠ PRI KOSILU.**

<b>ocvrto piščančje meso 45 (54%)</b>	<b>mesne kroglice v paradižnikovi omaki 32 (38%)</b>	<b>lazanja 19 (23%)</b>	špageti z omako 14 (17%)
špinača 14 (17%)	riž 12 (14%)	krompir 11 (13%)	piščančje meso v omaki 8 (10%)
solata 7 (8%)	palačinke 6 (7%)	rižota 5 (6%)	ribe 5 (6%)
cmoki 5 (6%)	kus kus 5 (6%)	carski praženec 4 (5%)	kaneloni 4 (5%)
njoki 4 (5%)	pleskavica 4 (5%)	mleta pečenka 4 (5%)	golaž 4 (5%)
juha 3 (4%)	mlinci 3 (4%)	tunina s testeninami 2 (3%)	piščančja nabodala 2 (3%)
tiramisu 1 (2%)	Pecivo 1 (2%)	/	/

Učenci se najbolj razveselijo kadar je na jedilniku ocvrte piščančje meso (na jedilnik vključujemo bolj poredko), mesne kroglice, lazanja. Presenetilo je, da imajo radi tudi špinačo. Od prilog je najbolj priljubljen krompir, riž in kus kus.

**11. PREDLAGAJ NOVE JEDI, KI BI JIH ŽELEL/A NA JEDILNIKU PRI ŠOLSKEM KOSILU.**

Ocvrt krompir 11 (13%)	Piščančji medaljončki 10 (12%)	Ocvrti sir 8 (10%)	Čevapčiči 6 (7%)
Tortilje 4 (5%)	Morske jedi 4 (5%)	Svinjska rebra 3 (4%)	Piščančje peruti 3 (4%)
Topli sendvič 2 (3%)	Polnjena paprika 2 (3%)	Pražena jajca 2 (3%)	Hrenovke 2 (3%)
Steak 2 (3%)	Pica 2 (3%)	Solatni krožnik 1 (2%)	

Najbolj zaželjene nove jedi pri kosilu so ocvrte: ocvrt krompirček, piščančji medaljoni, ocvrti sir.

**12. OVREDNOTI TRDITVE Z OCENO OD 1 DO 5.  
OZNAČI TISTO, KI VELJA ZATE.**

	1-s trditvijo se ne strinjam	3-s trditvijo se delno strinjam	5-s trditvijo se popolnoma strinjam
Hrane je pri kosilu količinsko dovolj.	1 (1%)	29 (35%)	54 ( <b>64%</b> )
Kadarkoli grem po dodatek kosila, ga dobim.	5 (6%)	34 (40%)	45 ( <b>54%</b> )
Hrana pri kosilu je okusna.	2 (2%)	32 (38%)	50 ( <b>60%</b> )
Pri kosilu vedno vse pojem.	7 (8%)	69 ( <b>82%</b> )	8 (10%)
Vedno si postrežem s pripravljeno juho.	7 (8%)	47 ( <b>56%</b> )	30 (4%)
Kuharice so pri postrežbi prijazne.	1 (1%)	17 (20%)	66 ( <b>79%</b> )
Pri kosilu vedno vzamem solato.	10 (12%)	33 (4%)	41 ( <b>49%</b> )

64% anketiranih učencev meni, da je hrane pri kosilu količinsko dovolj.

54% učencev je odločilo, da dobijo vedno dodatek kosila, če ga želijo.

60% učencev meni, da je hrana pri kosilu okusna.

82% učencev pri kosilu vedno vse pojme.

Dobra polovica učencev si pri kosilu vedno postreže z juho.

79% učencev se je odločilo, da so kuharice pri postrežbi zelo prijazne.

Polovica učencev si pri kosilu vedno vzame solato.

**13. ALI IMAŠ KAKŠEN PREDLOG ALI KRITIKO GLEDE  
PREHRANE V ŠOLI? (Kaj bi pohvalil/a, kaj ti je všeč, kaj te  
moti, kaj bi spremenil/a ...)?**

Dobra in okusna hrana. 15 (18%)	Nič ne bi spremenil, vse je dobro. 12 (14%)	Kuharice so zelo prijazne. 10 (12%)	Želim si sok pri kosilu. 8 (10%)
Dobro kosilo. 8 (10%)	Več sladic. 5 (6%)	Dobra postrežba. 3 (4%)	Solatni bife je super. 3 (4%)
Dobra lazanja.	Raznolika hrana.	Dovolj je vsega.	Dobra lazanja.
Dobro pecivo.	Niso mi všeč špageti.	Dobra kumarična solata.	Starejši učenci naj dobijo več.
Všeč mi je malica.	Špageti mi niso dobri.	Všeč mi je da lahko vzamem manj, da samo poskusim.	Super mesne kroglice in špinača.
Preveč mesa.	Včasih zmanjka solate, ki jo želim.	Moti me glasnost v jedilnici.	Sok pri kosilu.

18% anketiranih učencev je zapisalo, da je hrana dobra in okusna, 14% ne bi nič spremenili, 12% učencev je zapisalo, da so kuharice prijazne, 10% pogreša sok pri kosilu, 6 % učencev si želi še več sladic, 4% se zdi da je postrežba dobra in prav toliko učencev je pohvalilo solatni bife.